

Curso de Técnico/a Auxiliar de Saúde



Guia de Fardamento e Apresentação



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Apresentação pessoal e postura:

- Ⓞ Manter uma higiene corporal cuidada e atenta;
- Ⓞ Cabelos limpos, apanhados e protegidos (sem tocar no uniforme);
- Ⓞ Não usar adornos (anéis, brincos, relógio, pulseiras, colares, piercing, etc. – aliança);
- Ⓞ Unhas curtas (não roídas), limpas e sem vernizes coloridos;
- Ⓞ Mãos limpas e seguras (Higienização das mãos segundo DGS);
- Ⓞ Evitar passar as mãos no nariz, orelhas, cabeça, boca ou outra parte do corpo durante a prestação de cuidados;
- Ⓞ Utilizar equipamento de proteção individual;
- Ⓞ Evitar maquilhagem excessiva e colorida;
- Ⓞ Se usar perfume optar por um cheiro suave, evitando odores intensos;
- Ⓞ Apresentar identificação adequada (nome, fotografia e função);
- Ⓞ Homens: evitar a barba e bigode
- Ⓞ Evitar trabalhar com ferimentos nas mãos ou se estiver doente (diarreia, febre, vómitos, contacto com pessoas com doenças infecto-contagiosas, infeções os olhos, garganta, nariz ouvidos pele, etc.);
- Ⓞ Comunicar situação de doença;
- Ⓞ Evitar falar, cantar, tossir ou espirrar sobre os outros ou alimentos;
- Ⓞ Não mascar pastilhas elásticas ou fumar durante o trabalho;
- Ⓞ Assoar o nariz em lenços de papel e posteriormente descartar e lavar as mãos;
- Ⓞ Não manusear dinheiro;
- Ⓞ Não enxugar suor com as mãos, panos ou uniforme (mas sim em toalha descartável);
- Ⓞ Colocar haveres pessoais e roupa civil em local adequado (cacifo, vestiário, etc.);

FARDA

O fardamento do Curso de Técnico/a Auxiliar de Saúde da Escola Profissional Almirante Domingos Tasso de Figueiredo é composto por:

- Túnica azul, bordada com logotipo da escola;
- Calça azul;
- Socas fechadas azuis ou brancas ou ténis brancos

A farda foi concebida com intuito de ser confortável, para permitir uma boa amplitude de movimentos e para transmitir uma imagem de limpeza e cuidado.

Regras e cuidados a ter com a farda:

- ✚ Bom estado de limpeza (diária/SOS);
- ✚ Confortável;
- ✚ Exclusivo para o local de estágio (ou outros autorizados pela escola);
- ✚ Calçado confortável, antiderrapante, resistente e fechado (com meias de preferência de algodão);
- ✚ Usar avental de plástico para tarefas com água;
- ✚ Não carregar os bolsos do uniforme de canetas, batons, cigarros, isqueiros, relógios, etc. (apenas o essencial);
- ✚ Adaptar/trocar uniforme de acordo com a tarefa (limpeza, prestação de cuidados de higiene, etc.)
- ✚ Bom estado de conservação;
- ✚ Vestir/despir em local adequado;
- ✚ Apanhar primeiro o cabelo e só depois vestir o uniforme;
- ✚ Evitar vestir roupa que não pertença ao uniforme, nomeadamente por baixo do mesmo. Se for necessário usar peças de algodão e de cor branca;
- ✚ Utilizar cartão de identificação do aluno



Votos de Boas Aprendizagens e um Ótimo Estágio!